

Catherine CHAPUIS



Psychopraticienne formée à l' Ecole
Parisienne de Gestalt.

Conseillère en insertion sociale et
professionnelle.

Téléphone : 06.88.75.37.14
cath.chapuis@gmail.com

Alexis DELEPLANCQUE



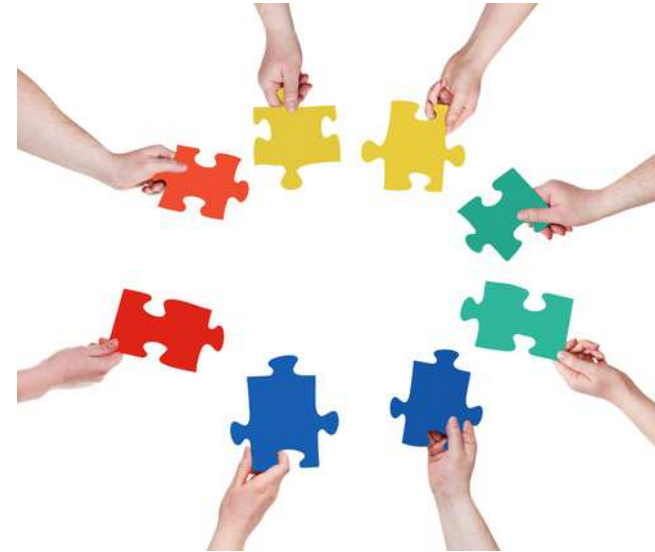
Psychopraticien formé à l' Ecole
Parisienne de Gestalt.

Formateur Ennéagramme

Téléphone : 06.02.36.79.63
alexis2le@gmail.com

Tarif : 240€ le stage

Hébergement en pension complète en sus
(tarifs selon le niveau de revenus, de 70 à 130 euros)



LA RELATION A SOI ET AUX AUTRES

STAGE RESIDENTIEL DE GESTALT-THÉRAPIE

**du Samedi 4 Juillet à 9h30
au dimanche 5 juillet à 17h**

Lieu à 1h30 de Lyon :

Le Creuset de Meymans
5, les côtes de Meymans
26300 BEAUREGARD-BARRET



Le Groupe pour...

Faciliter une meilleure prise de **conscience de soi**, de ses potentiels et de sa **relation aux autres**.

Faire apparaître de nouvelles réponses, mettre en œuvre des ajustements plus **respectueux de vos besoins actuels**.

Expérimenter d'autres façons d'être.

S'ouvrir à **des parties de soi plus difficilement accessibles** en thérapie individuelle.

Se sentir **soutenu** et être le témoin **bienveillant** de l'évolution de chaque participant.



La Gestalt-Thérapie

S'appuie sur une **conception globale de l'homme**, corporelle, émotionnelle, mentale, spirituelle.

Favorise un **contact authentique** avec soi et avec l'environnement.

S'intéresse aux **ressentis** vécus « ici et maintenant ».

Valorise la prise de conscience de ses **besoins** et de ses **ressources**.

Ouvre à l'élaboration de voies **nouvelles et créatives**.

Invite à **devenir acteur** de sa vie et de ses choix.

